

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-09	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la coordinación y control del balón en el dribbling.			
COGNITIVA : Comprender la importancia del dribbling en el juego y su correcta aplicación.			
PSICOSOCIAL : Fomentar la confianza y la cooperación en los ejercicios en pareja.			
LUDICA : Experimentar diferentes formas de dribbling a través de juegos dinámicos.			
TEMA : Fundamentos básicos del dribbling			
SUBTEMAS : Fundamentos básicos del dribbling			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Calentamiento general (movilidad articular y trote). 2. Juego "El tiburón y los peces" con dribbling. TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Bote: Dribbling en zigzag con conos y cambios de mano. - Ejercicios de control del balón con una y ambas manos. - Circuito con conos para practicar diferentes tipos de dribbling. TIEMPO TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Carrera de relevos con dribbling. Juego "Relevo de dribbling" en equipos. TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Estiramientos dinámicos. 2. Estiramientos y reflexión grupal sobre lo aprendido. TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016602219	ALEJANDRO ACERO			Asistio
1016733983	SAMANTHA ALDANA			Asistio
1096671826	TOMAS ALZATE			Asistio
1010763160	SARA CAMILA ANGEL			Asistio
1123974198	MILATH AFMETH BARGUIL			Asistio
1201242259	ALBERTO JOSE BUENDIA			Asistio
1034788178	LUISA FERNANDA CAÑAS			Asistio
1141340315	DANNA VALERIA GUERRERO			Asistio
1034786147	ANDRES FELIPE HIGUA			Asistio
1018488452	ANDRES FELIPE JIMENEZ			No asistio
1117539974	MICHELL DAYANA MARTINEZ			Asistio
1034788114	CARLOS ANDRES MARTINEZ			Asistio
1082999561	JOYLIZ THALIANA MONTENEGRO			Asistio
1033787012	CRISTIAN ALEJANDRO PARRA			Asistio